

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 06.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
300	Апельсин				
Итого за Завтрак		29,34	21,7	97,96	700,5

Итого стоимость завтрака

59,76

Обед

50	Свекла отварная 50	0,75		3,63	17,5
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,13	24,8	143,56	897,99
Итого за день		56,47	46,5	241,52	1 598,49
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66